

7 consejos para hablar con su hijo



- 1 Hable con su hijo de un modo lento y pausado.** Cuando el niño se dirija a usted, deje que termine lo que está diciendo y espere unos segundos antes de empezar a hablar usted nuevamente. Que usted hable lento y relajado ayudará a su hijo mucho más que cualquier crítica o consejo como por ejemplo “habla más lento” o “inténtalo nuevamente más despacio”.
- 2 Reduzca la cantidad de preguntas que le hace a su hijo.** En lugar de hacer preguntas, simplemente haga comentarios sobre lo que su hijo ha comentado.
- 3 Utilice expresiones faciales y cualquier tipo de comunicación no verbal para comunicar a su hijo que usted está escuchando el contenido del mensaje y no como lo está diciendo.**
- 4 Disponga de algunos minutos de su tiempo cada día en los que pueda brindar su total atención al niño.** Este momento de tranquilidad y calma puede ser constructor de confianza para los niños más pequeños, permitiéndole saber a ellos que usted disfruta de su compañía.
- 5 Ayude a todos los miembros de la familia a aprender sobre la toma de turnos y a escuchar.** Los niños, especialmente aquellos que tartamudean, encuentran este modo de hablar más fácil cuando hay pocas interrupciones.
- 6 Observe el modo que usted interactúa con el niño.** Intente aumentar aquellos momentos que usted dedica a escuchar a su hijo con todo el tiempo necesario para hablar.
- 7 Sobre todo, manifieste que usted acepta a su hijo como es.** Lo más valioso será el apoyo a su hijo, tartamudee o no.

Compilado por Barry Guitar, Ph.D., University of Vermont, y Edward G. Conture, Ph.D., Vanderbilt University. Traducción y adaptación: Mara Luque. Fonoaudióloga, Argentina

