

7 consejos para hablar con su niño

Los expertos coinciden en que casi todos los niños que tartamudean se benefician de tomarse el tiempo de hablar con calma, a un ritmo que promueva la fluidez. Aquí tiene algunas maneras en que los adultos los pueden ayudar.

1 Hable más despacio. Háblele al niño sin prisa, con muchas pausas. Espere unos segundos después que él termine de hablar antes de empezar a hablar usted. Su propia forma de hablar, pausada y tranquila, será mucho más eficaz que cualquier consejo (como “habla más despacio” o “prueba de nuevo con calma”) que usted le pueda dar. Con algunos niños, resulta también útil adoptar un modo de vida más lento y tranquilo, aunque sea por un tiempo.



Amy L. Dech

2 Escuche bien. Trate de aumentar las ocasiones en que le presta al niño toda su atención, en que se concentra en escucharlo bien. Esto no quiere decir que deje todo lo que esté haciendo cada vez que él le hable.

3 Haga menos preguntas. Hacer preguntas es parte normal de la vida, pero resista la tentación de hacer una pregunta tras otra. A veces es más útil hacer un comentario sobre lo que el niño ha dicho, y esperar.

4 Procure que hable una sola persona a la vez. Ayude a todos los miembros de la familia a turnarse para hablar y a escuchar cuando no sea su turno. Es mucho más fácil para un niño hablar cuando hay menos interrupciones.

5 Créele confianza en sí mismo. Sea específico en sus elogios. Diga, por ejemplo, “Me gusta que hayas recogido tus juguetes. Eres tan responsable”, en vez de “Qué bien”. Elogie los puntos fuertes y las virtudes que no tengan nada que ver con la forma de hablar, como la habilidad atlética y el ser organizado, independiente o cuidadoso.

6 Dedíquele tiempo especial. Dedique varios minutos al día, todos los días, a prestarle toda su atención al niño. Este rato de tranquilidad - sin televisión, tableta o teléfono - puede crearle confianza incluso al niño más pequeño. Un período de solo cinco minutos al día puede tener un impacto positivo.

7 Aplique las mismas reglas a todos. Utilice la misma disciplina con el niño que tartamudea que con los demás niños y la misma que utilizaría si no tartamudeara.